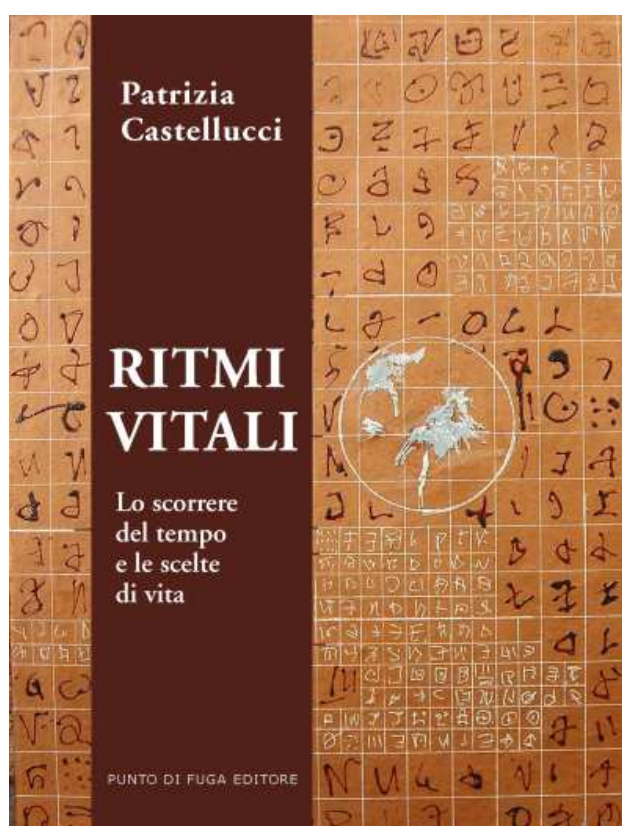


## SCHEDA EDITORIALE

Editore:	Punto di Fuga editore
Autore:	Patrizia Castellucci
Titolo:	Ritmi vitali
Sottotitolo:	Lo scorrere del tempo e le scelte di vita
Collana:	fuori collana
Categoria:	saggistica / universitario
Pagine:	200
Prezzo:	16,50
Codice isbn:	978-88 87239 41-6



Questo libro parla del tempo e racconta della vita offrendo chiavi di lettura inconsuete attraverso cui rivedere molteplici aspetti della vita di relazione e di lavoro.

Il tema del tempo con i suoi ritmi è il collante che lega fra loro le diverse sfaccettature affrontate: della vita individuale, sociale, politica, lavorativa. Le diverse concezioni di cosa sia il tempo e di come vada utilizzato influenzano la vita dei singoli come quella dei gruppi, delle organizzazioni e dei popoli nel loro complesso.

Spiega come le nostre idee sugli eventi influenzano i risultati, di come scegliamo più di quanto pensiamo quello che avviene dentro e attorno a noi, di come sia possibile recuperare il potere di governare la propria esistenza.

È un percorso di riflessione critica su come le idee ci aiutino a costruire la realtà e su come usiamo la realtà per farci delle idee. Vi si trovano provocazioni per riflettere sul passato e stimoli per costruire il futuro; un cammino verso la libertà dai luoghi comuni, dalle illusioni e dai falsi miti del nostro tempo, dalle scelte obbligate, dai solchi che altri hanno tracciato.

### Note sull'autrice:

Patrizia Castellucci è nata nel 1952. Psicologa e psicoterapeuta, consulente nelle organizzazioni, si occupa di formazione manageriale. Insegna all'Università Cattaneo-LIUC.

Il suo lavoro è rivolto allo sviluppo della persona, alle prese col lavoro e soprattutto con la vita. Le sue ricerche e applicazioni sono rivolte al cambiamento organizzativo e personale, alla gestione del conflitto, alle problematiche della multiculturalità e della diversità, alla formazione dei leader e degli educatori.